

# US4U

## UrbanSkills4U

Stichting Habri Bo Horizonte presenteert

## UrbanSkills4U<sup>®</sup>

no-nonsense én ... vanuit hun  
eigen ervaringen



US4U<sup>®</sup> is procedureel getoetst en erkend door  
Centraal Register Kort Beroepsonderwijs

Nederlands  
Jeugd  
instituut



Bij de totstandkoming van de methodiekhandleiding van deze training hebben Cécile Chênevert MSc en Mariska de Baat MSc van het Nederlands Jeugdinstituut een inhoudelijke bijdrage geleverd door middel van schriftelijke aanvullingen en feedback.

Bevat, indien aangevinkt, een insteekblad met specifieke en/of actuele informatie.



## Waar hebben deze jongeren zoal mee te maken?

- Vaak uit eenoudergezinnen (vaderfiguur ontbreekt)
- Hebben weinig tot geen begeleiding van thuis
- Wonen in achterstandswijken
- Kunnen ook al bekend zijn bij politie/justitie
- Hebben vaak schulden
- Geen duidelijk beroepsbeeld
- Moeite (gekregen) met gezag
- Willen snel en veel geld verdienen
- Hebben moeite met het vinden van hun weg in de samenleving

## HET TRAININGSPROGRAMMA

UrbanSkills4U® is een trainingsprogramma voor jongeren in de leeftijd van 16 tot 28 jaar. In negen ochtenden, verdeeld over zes modules, krijgen zij op basis van eigen ('streetwise'-)ervaringen vaardigheden en tactieken aangereikt om een stevige herstart te kunnen maken in de samenleving.

UrbanSkills4U® wordt sinds 2002 toegepast in diverse begeleidingsprogramma's. Vanaf najaar 2012 kunnen zorg- en hulpverleningsinstellingen deze training inkopen of de eigen professionals bijscholen om met de UrbanSkills4U®-methodiek te kunnen werken. (Zie workshop 'Train de Trainer').

## AANMELDENDE PARTIJEN

Een greep uit de voornaamste sectoren en organisaties waar UrbanSkills4U® een aanvulling voor is:

- **Onderwijs**
  - (V)MBO scholen - in het kader van studieloopbaanbegeleiding en/of gezagsondermijndend gedrag.
- **Arbeidstoeleiding** – (non-)profitorganisaties en projecten die zich bezighouden met reïntegratie van jongeren.
- **Jeugdwerkzorg** – jongerenwerk, sportbuurtwerk, jongereninformatiepunten, brede school.
- **Opvoed- en opgroeihulp** – lichte pedagogische en soms corrigerende interventies voor jeugdigen en ouders, uitgevoerd door eerstelijns pedagogen en psychologen, jeugdmaatschappelijk werk, opvoedingsondersteuning, preventieprogramma's, HALT en uitvoerders van taak- en leerstraffen.
- **Jeugdzorg** – Raden voor de Kinderbescherming, Bureaus Jeugdzorg incl. gezinsvoogdij en jeugdreclassering, provinciale jeugdzorg, en justitiële jeugdinrichtingen.

## INHOUD VAN DE TRAINING

Het volledige trainingsprogramma van negen ochtenden beslaat 26 uur, inclusief: nazorg, overdracht en overleg/afstemming met relevante actoren. De eerste vier trainingsdagen dienen aaneensluitend te worden aangeboden. De modules 3 tot en met 6 kan de opdrachtgever naar eigen planning verder invullen.

Modulerooster	Werkvorm	Tijdsduur*	Periode
Introductietraining UrbanSkills4U®	plenair	2 uur	dag 1
1. Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik?	plenair	2 uur	dag 2
2. Strategie en plannen	plenair	2 uur	dag 3 en 4
3. Mijn rol en ik	plenair	2 uur	dag 5 en 6
4. Bedrijfsbezoeken ('experience')	plenair	2 uur	dag 7
5. Een-op-een-gesprekken	subgroep	4 uur	dag 8
6. Evaluatie en certificering	plenair	2 uur	dag 9
Overdracht en nazorg		4 uur	dag 10 en 11
Overleg en afstemming met relevante actoren		4 uur	dag 12 en 13

\* De contactmomenten van UrbanSkills4U® beginnen om 9.00 uur 's ochtends, om kennis te maken met werkritme en continuïteit.

## VOORDELEN VAN DE TRAINING

- **Aanvullend op bestaande gedragstrainingen**  
UrbanSkills4U® is een aanvulling om een gedragsverandering op gang te brengen.
- **Modulair inzetbaar**  
UrbanSkills4U® is modulair inzetbaar in elk begeleidingsprogramma voor jongeren.
- **Gebaseerd op praktijkeffectieve kennis**  
UrbanSkills4U® is gebaseerd op door de praktijk effectief veronderstelde kennis (practice based) van het jongerenwerk en wordt ondersteund door onderzoekbewezen kennis (evidence based).
- **Gegeven door ervaringsdeskundigen (rolmodellen)**  
UrbanSkills4U® wordt gegeven door levenservaren professionals die speciaal worden getraind en zo de link kunnen leggen met theoretisch verworven kennis en vaardigheden.

## INTEGRATIE MET BESTAANDE BEGELEIDINGSPROGRAMMA'S

UrbanSkills4U® kan op zichzelf staan, maar kan eveneens worden aangeboden in een bestaand begeleidingstraject. Opvolging van de begeleiding dient in beide gevallen te worden gewaarborgd voor duurzaam resultaat.

Valt UrbanSkills4U® in een breder begeleidingsprogramma, dan denken wij mee over de meest optimale inbedding. Staat deze training op zichzelf, dan hebben de trainers goed contact met opvolgende ketenpartners, onderwijsinstellingen of anderszins.

## De LEEFGEBIEDEN waar UrbanSkills4U® alert op is:

- Sociale omgeving
- Financiën
- Gezondheid
- Huisvesting
- Onderwijs
- Arbeid
- Vrijtijdsbesteding
- Politie/justitie

## WORKSHOP "TRAIN DE TRAINER"

Stichting Habri Bo Horizonte verzorgt de workshop 'Train de trainer UrbanSkills4U®' aan professionals die het trainingsprogramma UrbanSkills4U® willen geven.

Na de workshop is de professional gecertificeerd als UrbanSkills4U®-trainer. Dit houdt in dat hij of zij als zelfstandige trainer een licentie heeft op het gebruik van het trainingsmateriaal teneinde het programma UrbanSkills4U® te verzorgen. Gecertificeerde trainers hebben recht op updates van trainingsmateriaal.

	Werkvorm	Duur in uren	Frequentie	Periode	Bijeenkomsten
<b>Workshop 'Train de trainer UrbanSkills4U®'</b>					
Theoretisch kader	plenair	8	2 dagdelen	1 week	1 en 2
Training on the job	individueel	4	2 x 2-uursessie	2 weken	3 en 4
Een-op-een-gesprek	individueel	4	2 x 2-uursessie	2 weken	5 en 6
Terugkomdag	plenair	2	1 x 2-uursessie	1 week	7

## NÁ URBANSKILLS4U<sup>®</sup>

### *Aandachtsgebied weinig structuur*

- Deelnemers kunnen ervaringen van zichzelf koppelen aan gewenste doelen.
- Deelnemers kunnen plannen en keuzes maken voor de middellange termijn.
- Deelnemers kennen de basis om effectieve samenwerkingsrelaties op te bouwen.

### *Aandachtsgebied weinig perspectief naast criminaliteit*

- Deelnemers worden bevestigd in het idee dat de samenleving, in dit geval bedrijven en instanties, het belangrijk vindt dat zij erbij (gaan) horen.

### *Aandachtsgebied weinig zicht op eigen vaardigheden en mogelijkheden*

- Deelnemers weten wat ze kunnen (competenties).
- Deelnemers weten wat wij ze willen.
- Deelnemers hebben zicht op hun 'supportstelsel' en weten hoe ze daar gebruik van kunnen maken (mogelijkheden).

### *Aandachtsgebied moeite met gezag*

- Deelnemers kunnen het begrip 'respect' concretiseren en op zichzelf betrekken.
- Deelnemers kunnen zich verplaatsen in een werknemersrol.
- Deelnemers kunnen de vier gedragsregels voor een goede beroepshouding op zichzelf toepassen.
- Deelnemers maken in de praktijk kennis met de ins en outs van functiegroepen 2 (basisbeoefenaar) en 3 (zelfstandig beroepsbeoefenaar).
- Deelnemers leren zich op een positieve en effectieve manier te uiten.

## URBANSKILLS4U<sup>®</sup>, CREDENTIALS

### *Jongereninstellingen*

- Werkschool Drechtsteden Rotterdam
- Stichting Manage Your Talent
- Bureau Frontlijn
- Stichting Dura Vermeer Leerwerkplaatsen in samenwerking met DAAD en Stadtoezicht Gemeente Rotterdam
- Dura Vermeer Leerwerkplaatsen Marokkanenproject in opdracht van Directie Veilig Gemeente Rotterdam
- LinC kinder- en jongerenwerk/ Project Toeleiding naar Scholing en Arbeid
- Stichting In de Maat
- OnTrackAgain

### *Onderwijsinstellingen*

- Farelcollege, Ridderkerk
- Maxima College, Ridderkerk
- Caland Lyceum, Rotterdam
- Albeda College, Rotterdam

### *Arbeidsinschakeling*

- PIT Consultants
- Verborgten Talenten

## NEEM CONTACT OP

[www.urbanskills4u.nl](http://www.urbanskills4u.nl)

[US4U@stichting-hbh.org](mailto:US4U@stichting-hbh.org)

U wordt binnen 24 uur geholpen.

### Postadres

Stichting Habri Bo Horizonte  
Productgroep Urbanskills4U<sup>®</sup>  
Postbus 720  
3000 AS Rotterdam



Het ISBN nummer van de methodiekhandleiding is:  
978-90-9028458-3

NURcode: 130 Mens en Maatschappij algemeen

ISBN 978-90-902845-8-3



9 789090 284583 >

# US4U

## UrbanSkills4U